

**Негосударственная дошкольная образовательная автономная некоммерческая организация**  
**«Детский сад №232»**

Принято решением

Педагогического совета

Протокол № 1

От «30» августа 2018г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО

«Детский сад №232»

А.Р.Чумаков

Приказ  
№ 1/0 от 30.08 2018г



**Положение о режиме дня воспитанников**

Негосударственная дошкольная образовательная автономная  
некоммерческая организация «Детский сад №232»

В соответствии с СанПин САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СанПиН 2.4.1.3049-13 и примерной общеобразовательной программе дошкольного образования под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, распорядок дня является примерным и корректируется АНО «Детский сад №232» с учётом особенностей работы педагогов, осуществляющих образовательный процесс, контингента детей, времени года, длительности светового дня.

Режим дня соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-7 лет составляет 5,5-6 часов. Прогулка ежедневная, продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/сек. продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 15 м/сек. для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 С и скорости ветра более 15 м/сек. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения.

При организации режима пребывания детей в АНО «Детский сад №232» приём пищи организуется с интервалом в 3-3,5 часа – завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин

Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения детского сада. Продолжительность сна 2-2,5 часа. Для детей от 2-х до 3-х лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. Более старших детей после сна поднимают раньше. Во время сна детей присутствие воспитателя или помощника воспитателя в спальне обязательно.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. В теплое время года рекомендуется образовательную деятельность осуществлять на участке во время прогулки. В АНО «Детский сад

№232» осуществляется организованная образовательная деятельность в первую половину дня и во вторую половину во второй группе раннего возраста. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет: во второй группе раннего возраста (дети 2-3-х лет) – 2 занятия в день, в младшей группе (дети 3-4-х лет) – 2 занятия в день или 10 занятий в неделю; - в средней группе (дети 4-5-и лет) – 2 занятия в день или 10 занятий в неделю; - в подготовительной (дети 6-7-и лет) – 3 занятия в день 15 занятий в неделю. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной - трех. Продолжительность занятий: - для детей 4-го года жизни - не более 15 минут;

- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут; - для детей 6-го года жизни - не более 25 минут; - для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. В середине занятия статического характера проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. Занятия для детей среднего и старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня, но не чаще 2-3 раз в неделю. Длительность этих занятий - не более 20-30 минут в зависимости от возраста детей. Если время занятия во второй половине дня совпадает с полдником, то он проводится после занятия.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей занятия чередуются с физкультурными, музыкальными. Домашние задания воспитанникам АНО не задают.

В течение учебного года для воспитанников АНО «Детский сад №232», в соответствии с годовым календарным учебным графиком АНО организовываются каникулы: зимние (с 30.12.18 по 10.01.18);

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201190

Владелец Екимова Анна Михайловна

Действителен с 13.09.2023 по 12.09.2024